



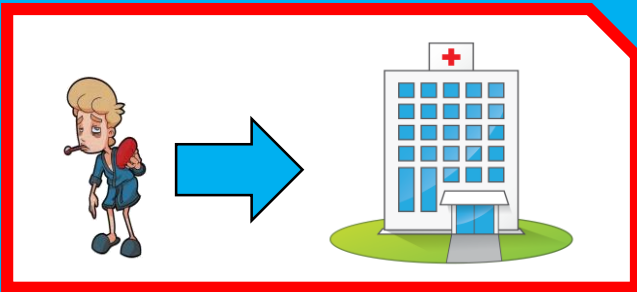
Simptom-simptom dan pencegahan wabak *Influenza Like Illness (ILI)*



ILI adalah serupa dengan COVID-19 di mana ia **merebak** melalui sentuhan dengan titisan **hembusan pernafasan** apabila **batuk** dan **bersin**.

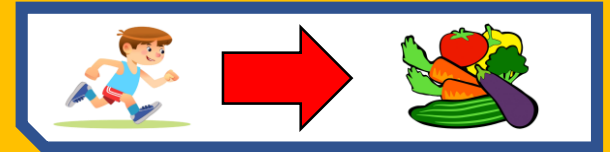
Simptom ILI

- Demam panas suhu melebihi **38°C (suhu normal 36°C)**
- Batuk
- Sakit kepala
- Merasa dingin
- Sakit tekak
- Sesak nafas
- Sakit otot
- Kelesuan
- Loya
- Muntah
- Cirit-birit



Pencegahan ILI

- Amalkan penjarakan sosial
- Gunakan sungkup muka jika bertemu dengan sesiapa
- Elakkan daripada keluar jika anda tidak sihat
- Basuh dan bersihkan tangan dengan kerap
- Pastikan persekitaran sekeliling anda bersih
- Amalkan gaya hidup aktif dan sihat



Mengikut kajian **simptom ILI** akan **berkurangan** dalam masa **10 hari**. Namun penyakit ini boleh **menjadi semakin teruk** dalam masa **48 jam** bagi sesetengah orang. Sila dapatkan **rawatan perubatan** jika gejala **semakin teruk**.



Poster KKK
Disember 2023
Unit Inspektorat ABDB